



HOSPIZGRUPPE SARGANSERLAND
JAHRESBERICHT 2021



Jahresbericht der Präsidentin

Ein weiteres Jahr hat die Corona-Pandemie unseren Alltag stark geprägt. Im Rahmen unserer Möglichkeiten, unter strikter Einhaltung des Schutzkonzeptes konnten wir jedoch die Anfragen zur Begleitung von Sterbenden jederzeit bewältigen. Und dank der guten Zusammenarbeit mit dem Pflegezentrum Sarganserland und mit dem Altersheim Riva konnten sich einige unserer Freiwilligen schon sehr früh dort impfen lassen. Das verschaffte uns Möglichkeiten Einsätze vor allem auch in den Institutionen zu erbringen.

So wie alle Krisen auch immer etwas Positives mit sich bringen, so hat uns die Coronakrise eine schöne Anzahl an neuen Begleitpersonen, vor allem auch jüngere Frauen «geschenkt». Die Rekrutierung von Begleitenden ist uns ein stetes zentrales Anliegen. Einerseits weil die Arbeit in der Regel seit Jahren wächst, andererseits, weil wir langjährige Freiwillige, meist altersbedingt wieder ziehen lassen müssen. So dürfen wir uns glücklich schätzen über eine konstante Gruppengrösse von rund 55 Begleitenden.

Nach dem Rücktritt von Gabriela Raschle hat mit Jahresbeginn Brigitta Niedrist ihre Tätigkeit als Sekretärin nahtlos übernommen. Eine erfahrene, langjährige Hospizfachfrau und kaufmännisch versierte Person steht mir damit administrativ mit einem Pensum von 10-15 % zur Seite. Vielen Dank an Brigitta für den spontanen Entscheid, diese Stelle zu übernehmen.

Projekt Geschäftsstelle

Der Schwerpunkt der Vorstandstätigkeit lag im Jahr 2021 im Aufbau der Geschäftsstelle. In einer Projektgruppe wurde die Stelle solide ausgearbeitet und es wurde ein aufwändiges Fundraising zur Finanzierung der 50% Stelle betrieben. Juristische Unterstützung erhielten wir bei der Ausgestaltung der Verträge und Statutenänderung aus dem Beirat des Vereins durch Dr. Josef Hoppler.

Es freut mich, dass nach einem ordentlichen Bewerbungs- und Auswahlverfahren der Vorstand einstimmig Andrea Schena-Kurath aus Alvaneu zur neuen Geschäftsleiterin gewählt hat und wir sie am 1. August 2021 in unseren Verein offiziell willkommen heissen durften. Als kaufmännisch Angestellte und langjährige Assistentin einer Geschäftsstelle, sowie als Ritualgestalterin zum Thema Leben und Sterben bringt Frau Schena die fachlichen, aber auch zwischenmenschlichen Fähigkeiten für diese umfassende Stelle mit.

Frau Schena arbeitet derzeit im Homeoffice und kommt für die unumgänglichen Termine wie Abklärungen von Begleitungen, Sitzungen, Höcks u. a. vor Ort.

Ich danke allen grosszügigen Geldgebern, die uns die Schaffung der Stelle ermöglicht haben.

- Katholischer Konfessionsteil des Kanton St. Gallen
- Evangelisch-reformierte Kirche des Kantons St. Gallen
- RHW-Stiftung, Triesen
- Lotteriefond Kanton St. Gallen
- Gemeinden des Sarganserlandes
- zahlreiche private Geldgeber

10 Jahre Hospizgruppe Sarganserland

Anlässlich der Hauptversammlung durfte der Verein bereits sein 10jähriges Bestehen feiern. So wagten wir unter den bestehenden Pandemieauflagen am 19. Juni 21 eine Jubiläumsveranstaltung im Kloster Mels mit einem Tag der offenen Türe in der Hospizwohnung, einem Rahmenprogramm mit Zauberer Klaus Gremminger, Märchenerzählerin Christina Sgier und einem Apero Riche für alle Gäste.

Das Jubiläum gab uns den Anstoss langjährigen Begleitende die 10 und mehr Jahre (auch in den zuvor lose bestehenden Hospizgruppen) in der Hospizarbeit tätig waren und nicht mehr aktiv sind, als Ehrenmitglieder in den Verein aufzunehmen:

Hidber Helen, Schumacher Agnes, Angst Josefina, Bartholet Heidi, Bärt-sch Daniela, Becker Bernadette, Good Agnes, Heller Rita, Kaiser Claire, Leimbeck Leonida, Mauch Ursula, Moser Rita, Reifler Eleonora, Stucky Bernadette, Thuli Hermine, Mannhard Gertrud, Mauch Ruedi, Jakob Myrtha.



Voller Stolz erfüllt es mich, dass wir nach wie vor aktive Begleitende bei uns schätzen dürfen, die seit Beginn der Hospizbewegung im Sarganserland im Jahre 1998 immer noch am Krankenbett ihre wertvollen Dienste tun. Ihnen sei ein ganz spezieller Dank gewidmet.

Verabschiedungen

Nach 10 Jahren tritt Albert Zimmermann als Revisor zurück. Sein stets kritisches, strenges Auge auf die Finanzen des Vereins gaben mir als Präsidentin eine Sicherheit. Ich habe die Zusammenarbeit mit Albert sehr geschätzt. Herzlichen Dank für das grosse Engagement.

Ebenso nach 10 Jahren hat auch Gabriela Raschle als Aktuarin ihr Amt in neue Hände gegeben. Ich danke Gabriela für die pflichtbewusste und speditive Arbeit als Aktuarin und Sekretärin, für ihre Verlässlichkeit und das freundschaftliche Miteinander.

Wahlen

Es erfüllt mich mit Freude, dass wir für die Zurückgetretenen kompetente Nachfolgerinnen finden durften, die an der Versammlung einstimmig gewählt wurden. So begrüsse ich in unseren Reihen Edith Broder aus Triesen, als Mitglied der GPK und Karin Oetiker aus Mols, als Aktuarin. Ich wünsche Ihnen viel Erfüllung und Freude in ihrer neuen Aufgabe und freue mich auf die Zusammenarbeit.

Dank

Im Rahmen der Weihnachtsfeier durfte ich unsere Einsatzleiterinnen aus ihrer Aufgabe entlassen und ihnen meinen innigsten Dank aussprechen. Was sie in den letzten Jahren geleistet haben lässt sich nicht in Worte fassen. Im freiwilligen Engagement waren sie das ganze Jahr, wochenends und feiertags jederzeit am Telefon für die Anliegen der Angehörigen von Schwerkranken und Sterbenden da und haben die Einsätze der Begleitenden organisiert und koordiniert. Sie werden Ihre Dienste noch am Wochenende und den Feiertagen zur Verfügung stellen. So bleibt unser Angebot an 365 Tagen weiterhin erhalten.

Den Begleitenden, unseren kostbarsten Personen gilt wie jedes Jahr meine allergrösste Hochachtung und mein aufrichtiger Dank für die geschenkten Stunden am Krankenbett.

Die strategische Arbeit im Vorstand weiterzuentwickeln macht mir mit meinen Kolleginnen und Kollegen viel Freude. Ich danke für das konstruktive und angenehme Mitwirken in allen Belangen. Herzlichen Dank auch an Andrea Schena für ihre rasche und kompetente Einarbeitung in die neue Aufgabe und das sehr angenehme, wertschätzende Zusammenarbeiten.

Elisabeth Warzinek, Präsidentin

Bericht der Geschäftsleitung

Mit grosser Freude trat ich am 1. August 2021 die neu geschaffene Stelle als Geschäftsleiterin der Hospizgruppe Sarganserland an. Sofort war ich fasziniert und berührt von diesem «stillen» Netzwerk an Freiwilligen. Menschen, die sich Zeit nehmen und Zeit schenken – und dies zu jeder Tages- und Nachtzeit! Ein Netzwerk auf das wir zählen können, wenn jemand Unterstützung in der Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen benötigt. Ein herzliches Dankeschön an das gesamte Hospiz-Team für das besondere Engagement und das wertschätzende Miteinander.

Es ist mir ein Anliegen, den bis anhin im Ehrenamt tätigen Einsatzleiterinnen, Nicole, Bea, Sabine und Brigitta ebenfalls ganz herzlich zu danken. Sie führten mich in die Abläufe der Koordination der Einsätze ein und liessen mich an Ihrem Knowhow teilhaben. Sie haben mitunter in den letzten Jahren ein super Team an erfahrenen Begleitenden aufgebaut.

Einsätze und Angebot

Die vielen Einsatzstunden im vergangenen Jahr belegen die grosse Nachfrage nach unserem Angebot. Wir begleiteten 41 Menschen entweder in einer Institution oder zu Hause. Zusätzlich investierten wir Stunden in die Weiterbildung, die Supervision, die Teambildung und in Vereinsanlässe.

Einsätze	Anlässe und Weiterbildung	Trauertreff	Einsatzleiterinnen (bis 31.07.2021)
1'520 Std	445 Std	534 Std	893 Std

Auch der Trauertreff gehört zum kostenlosen Angebot der Hospizgruppe Sarganserland. Die Treffen wurden sehr gut besucht und es zeigt sich, wie unterstützend und heilsam Trauerarbeit sein kann. Die Hospizgruppe Sarganserland deckt im palliativen Netzwerk mit dem Trauertreff ein wichtiges Angebot ab.

Wie wichtig und wertvoll unser Angebot und das Netzwerk der Begleitenden ist, zeigen die vielen Zeichen des Dankes und der Wertschätzung, die wir von den Angehörigen und aus der Bevölkerung im Verlaufe des Jahres erhielten.

Anlässe und Weiterbildung

Um mit der Bevölkerung in Kontakt zu treten und die Hospizgruppe Sarganserland sichtbar zu machen, nahmen wir teil am Trauerweg von Birgitt Bartholet, Blumenatelier Mels. Dieser Weg entlang der Seez widmete sich dem Thema Stille, Abschied, Trauer, aber auch der Hoffnung und der neuen Lebenskraft.

Am Welthospiztag im Oktober fanden, traditionell im alten Kino Mels, zwei weitere Anlässe für die Öffentlichkeit statt. Während des Tages boten Nicole Lymann und Reinhold Meier einen «Letzte Hilfe Kurs» an. Am Abend hielt der renommierte Palliativmediziner und Geriater Dr. med. Roland Kunz einen sehr interessanten, zum Nachdenken anregenden Vortrag. Thema: «Herausforderung Sterben»

Zum Jahresteamausflug luden wir die Hospizler an eine Führung durch die RagazArt mit anschliessendem Nachtessen ein. Des Weiteren konnten spannende Weiterbildungstage zu den Themen «Humor und Lachen – auch am Sterbebett» und «Kinästhetik – Bewegungsmöglichkeiten so weit wie möglich ausschöpfen», besucht werden. Ein fester Bestandteil des Jahresprogrammes der Hospizgruppe hat auch die traditionelle Gedenkfeier im November. Dann gedenken wir den verstorbenen Menschen, die während des Jahres von der Hospizgruppe begleitet wurden. Diese feierten wir in würdevollem Rahmen in der Klosterkirche Pfäfers. Das Dankessen zum Jahresabschluss fand in feierlichem Rahmen, jedoch im kleinen Kreis, statt.



Team-Ausflug RagazArt



Gedenkfeier Pfäfers



Spirale am Trauerweg

Homepage

Bunt, fröhlich und lebensnah kommt die neu gestaltete Homepage der Hospizgruppe Sarganserland daher. Informationen zu unserem Angebot und Aktuelles finden Interessierte unter www.hospiz-sarganserland.ch – ebenso spannende Lebensgeschichten über ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter sowie über Vorstandsmitglieder. Die Webseite trägt ebenfalls dazu bei, die Tätigkeit der Hospizgruppe sichtbar zu machen. Ein grosses Lob und Dankeschön an Martin Schuppli und Rosmarie Mischler, die mit grossem Engagement zur Erneuerung beigetragen haben.

Andrea Schena-Kurath, Geschäftsleitung

Bericht der Trauertreffleiterin

Im vergangenen Jahr konnten wir wegen Corona den Trauertreff die ersten drei Monate nicht durchführen. In dieser schwierigen Zeit hatten wir mit den Teilnehmenden des Trauertreffs telefonischen und schriftlichen Kontakt. Trauernde konnten uns jederzeit über das Hospiznätel erreichen und dies wurde sehr geschätzt. Anstelle des Trauertreffs luden wir die Teilnehmenden zweimal zu einem Abendspaziergang ein. Dieses Angebot wurde mit grossem Interesse wahrgenommen, denn dadurch wurde die einsame Zeit wenigstens einmal im Monat unterbrochen – Gemeinsam statt einsam.

Ab April war es endlich wieder soweit und wir konnten die Trauertreffs wieder anbieten, was auch rege und mit Freude genutzt wurde. Meistens konnten 8 bis 13 Personen begrüsst werden. Die grosse Nachfrage veranlasste uns dazu, das Angebot auszubauen. Ab 2022 findet neu ein zusätzlicher Trauertreff jeweils am ersten Freitag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr statt.

Einen grossen Dank an dieser Stelle den Leiterinnen: Monika Bleisch, Cecile Lampert, Eveline Kurath und der Assistentin, Josefina Dietrich für ihr wertvolles Engagement. Josefina beendete auf Ende 2021 ihre ehrenamtliche und langjährige Tätigkeit als Mithilfe im Trauertreff. Wir sind ihr sehr dankbar für die vielen Stunden, die sie für den Trauertreff und den Trauernden geschenkt hat.

Themen im Trauertreff 2021 Trauer / Selbstfürsorge - Angst / Ängste - Emotionen - Wo stehe ich in meiner Trauer - Wut - Abschiednehmen / Aufblühen - Trauerweg, Lourdesgrotte Mels - Adventstrauertreff unter dem Sternenhimmel



Adventstrauertreff unter dem Sternenhimmel

Bea Grünenfelder, Verantwortliche Trauertreff

Bericht Palliative Forum Sarganserland

Der Austausch im Forum fand im Corona Jahr einmal physisch und einmal im virtuellen Raum statt. Anlässe konnten leider keine realisiert werden. Die Mitglieder sind untereinander gut Vernetzt und der Informationsaustausch und die Zusammenarbeit funktionieren sehr gut.

Das Thema Verlinkung der Partner aus dem Palliative Forum Sarganserland auf der Homepage Palliative Ostschweiz wurde in Angriff genommen und abgeschlossen.

LIAS wurde in der Frühlingssitzung vorgestellt. Die Anlauf- und Beratungsstelle Leben im Alter Sarganserland (LIAS) ist ein Angebot der Gemeinden. Alle Fragen rund um das Alter, die Gesundheit, das Wohnen sowie die Pflege und Betreuung können hier gestellt werden.

Ein einheitliches Arbeitsdokument „Einschätzung Palliative Care Bedarf nach SENS“, welches als Grundlage für die Erstellung eines palliativen Behandlungsplans dient wurde im Forum vorgestellt und kommt nun vermehrt zum Einsatz.

Das Thema“ Integration von anderen Kulturen in Palliative Care“, und das damit verbundene Ziel, Menschen ohne Kenntnisse der Sprache, aus einer anderen Kultur besser zu erreichen, musste, wegen Corona, ins 2022 verschoben werden. Die Idee, die Verantwortlichen aus den verschiedenen Glaubens- und Kulturrichtungen in einem Workshop mit Vertretern aus dem palliativen Forum zusammen zu bringen, ist gewachsen und wird nun im Frühling 2022 realisiert.

Im Palliativ Forum
gemeinsam für sie unterwegs



Forum Vertreter

Petra Guntli (Krebssliga Ostschweiz), Daniel Portmann (Hausärzte Pizol Care), Elisabeth Warzinek/Nicole Lymann (Hospizgruppe Sarganserland), Brigitte Jäger (Palliativer Brückendienst), Angela Weber (Heime), Dunja Willi (Pro Senectute), Christine Palm (Psychiatrie Ost), Ina Bujard (Palliativstation ärztl. Leitung), Manuela Bühler (Palliativstation Pflege), Carmen Jäger/Margot Fäh (Spitex), Reinhold Meier (Seelsorge), Diana Malin (Onkologie, Pflege), Jakob Gähwiler (MINTEGRA), Barbara Schneiter (Pizol Care Pflege)

Rechnungsbericht 2021 und Budget 2022

<u>ERFOLGSRECHNUNG</u>	Budget 2022	Rechnung 2021	Rechnung 2020
ERTRAG – Hospizwohnung			
Pensionstaxen (60% Belegung)	0.00	0.00	0.00
Beiträge Hospizwohnung	5'000.00	15'400.00	5'000.00
Total	5'000.00	15'400.00	5'000.00
AUFWAND – Hospizwohnung			
Miete inkl. Nebenkosten	10'000.00	7'105.90	10'243.10
Leiterin Hospizwohnung / DL Spitex	450.00	450.00	750.00
Übrige Aufwendungen Hospizwohnung	200.00	196.00	195.00
Total	10'650.00	7'751.90	11'188.10
Total Erfolg – Hospizwohnung	-5'650.00	7'648.10	-6'188.10
ERTRAG – Verein			
Beiträge Mitglieder	22'000.00	21'640.00	21'430.00
Beiträge Gönner und Spenden	20'000.00	25'505.90	22'949.90
Sammlungen / Kollekten	5'000.00	3'670.43	2'925.50
Fundraising (Geschäftsstelle)	25'000.00	23'536.58	0.00
Beitrag der öffentlichen Hand	20'000.00	0.00	0.00
Erträge Vereinsanlässe / Öffentlichkeitsarbeit	1'000.00	614.00	119.50
Finanzertrag	100.00	95.04	210.99
Sonstiger Ertrag	0.00	0.00	0.00
Total	93'100.00	75'061.95	47'635.89
AUFWAND – Verein			
Aufwand für Aus- und Weiterbildung	10'000.00	16'103.40	4'650.00
Spesen bei Einsätzen (inkl. Fahrspesen)	2'000.00	995.80	728.50
Vereinsanlässe / Öffentlichkeitsarbeit	10'000.00	8'353.05	260.85
Vorstand- und Vereinsaufwand	15'000.00	13'568.60	12'692.05
Büromaterial	4'000.00	2'549.40	1'661.15
Aufwand Geschäftsstelle	2'000.00	2'122.00	898.00
Miete Büro (Sekretariat/Geschäftsstelle)	1'200.00	850.00	0.00
Geschenke / Verdankung an Begleitpersonen	3'500.00	5'069.25	1'954.08
Aufwand Telekommunikation	400.00	310.00	510.15
Aufwand Homepage	2'500.00	4'868.65	3'883.60
Post- und Bankspesen / Kommissionen	850.00	670.85	1'663.24
Supervision	1'600.00	2'000.00	0.00
Aufwand Trauerarbeit (inkl. Honorar)	7'500.00	2'352.80	3'022.60
Personalaufwand Sekretariat/Geschäftsstelle	58'170.00	28'126.46	10'101.45
Sonstiger Aufwand	0.00	0.00	0.00
Total	118'720.00	87'940.26	42'025.67
Total Erfolg – Verein	-25'620.00	-12'878.31	5'610.22
Gesamterfolg Hospizverein	-31'270.00	-5'230.21	-577.88

Rechnungsbericht 2021 und Budget 2022

BILANZ

AKTIVEN	31.12.2021	31.12.2020
Kasse	0.00	0.00
Vereinskonto RB Walenstadt	86'357.54	97'706.83
Vereinskonto RB Schänis-Amden	124'354.64	124'261.98
Liquide Mittel – Verein	210'712.18	221'968.81
Vereinskonto "Hospizwohnung - SGKB	46'768.44	53'546.84
Vereinskonto "Härtefälle" - SGKB	49'816.50	35'000.00
Mieterkautionkonto Hospizwohnung	2'002.19	2'001.91
Liquide Mittel – Hospizwohnung	98'587.13	90'548.75
Transitorische Aktiven	25.00	1'307.65
Verrechnungssteuer	830.05	827.95
Forderungen / Aktive RA	855.05	2'135.60
Finanzanlagen	200.00	200.00
Finanzanlagen	200.00	200.00
Total Aktiven	310'354.36	314'853.16
PASSIVEN		
Kreditoren	25.00	50.00
Transitorische Passiven	323.10	0.00
Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten	433.31	0.00
Kurzfr. Fremdkapital / Passive RA	781.41	50.00
Rückstellungen zukünftiger Projekte	62'565.25	62'565.25
Langfr. Fremdkapital	62'565.25	62'565.25
Vereinsvermögen per 01.01.	252'237.91	
Erfolg (+Gewinn / -Verlust)	-5'230.21	
Eigenkapital	247'007.70	252'237.91
Total Passiven	310'354.36	314'853.16

Hospizgruppe Sarganserland

Begleiterinnen und Begleiter

Ackermann Claudia, Ackermann Marie-Louise, Ackermann Therese, Ackermann Kurt, Alesch Bernadette, Bartholet Verena, Benz Marie-Theres, Bernasconi Mierta, Bernold Monika, Betschart Rita, Bigger Brigitte, Broder Edith, Buol Damaris, Decasper Beatrice, Fey Mary, Friedli Christine, Gächter Béa, Gerschwiler Verena, Gort Sarah, Hämmerli Vreni, Hässig Heidi, Hefti Sigrid, Herrmann Martina, Hidber Judith, Kläusli Beatrix, Koch Sabine, Kühne Clara, Kurath Eveline, Landolt Andrea, Lymann Nicole, Mischler Rosemarie, Mühlebach Raynold, Müller Iris, Müller Léonie, Müller Ursula, Niedrist Brigitta, Oetiker Karin, Pfanner Lucia, Reichenbach Nicole, Rutzer Margrit, Schena Andrea, Schlegel Vreni, Schmidt Regina, Schrepfer Annemarie, Schuppli Martin, Stamm Jaqueline, Studer Monika, Sulser Nadja, Tinner Bernadette, Unterthurner Karl, Walser Patricia, Walser Vreny, Wild Karl-Heinz

Gruppenleiterinnen bis 31.07.2021

Grünenfelder Bea, Sargans	Unteres Sarganserland
Lymann Nicole, Walenstadt	
Koch Sabine, Sargans	Oberes Sarganserland
Niedrist Brigitta, Vilters	

Hospizwohnung

Warzinek Elisabeth, Mels	Koordinatorin
Ackermann Claudia, Sargans	Einsatzplanung
Walser Vreny, Sargans	Einsatzplanung

Vorstand

Warzinek Elisabeth, Mels	Präsidentin
Koch Sabine, Sargans	Vize-Präsidentin
Aggeler Marie-Theres, Sargans	Kassierin
Oetiker Karin, Mols	Aktuarin
Kroiss Walter, Vilters	Ressort Kirche und Religion
Schuppli Martin, Walenstadt	Ressort Medien/Homepage

Geschäftsleitung ab 01.08.2021

Schena Andrea, Alvaneu Dorf	Geschäftsleitung
-----------------------------	------------------

Sekretariat

Niedrist Brigitta, Vilters	Sekretariat
----------------------------	-------------

Trauertreff

Grünenfelder Bea, Sargans	Koordinatorin
Bleisch Monika, Mels	Trauerbegleiterin
Lampert Cecile, Bad-Ragaz	Trauerbegleiterin
Kurath Eveline, Schmerikon	Trauerbegleiterin
Niedrist Brigitta, Vilters	Trauerbegleiterin
Koch Sabine, Sargans	Trauerbegleiterin
Dietrich Josefina, Pfäfers	Trauerbegleiterin

Beirat

Kroiss Walter (Vorsitzender), Bujard Ina (Ärzte), Britt Vreni (Spitex Sarganserland), Pfenninger Michael (Evang. Seelsorge), Good Bruno (Kath. Kirchgemeinden), Hoppler Josef (Jurist), Künzler Rosmarie (Evang. Kirchgemeinden), Raimann Margrit (Fachstelle Demenz), Umberg Angelo (Politische Gemeinden), Weber Angela (Heime)

GPK

Gmünder Hildegard, Mels
Broder Edith, Triesen

ZEIT NEHMEN - ZEIT HABEN - ZEIT LASSEN

Möchten Sie als Begleitende Zeit schenken und im Verein der Hospizgruppe Sarganserland mitwirken?
Oder benötigen Sie unsere Unterstützung?

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite
www.hospiz-sarganserland.ch

TRAUERTREFF DER TRAUER RAUM GEBEN

Mit Unterstützung von erfahrenen Trauerbegleitenden können Betroffene in geschütztem Rahmen Erfahrungen austauschen, sich erinnern und einander stärken.

Der **Trauertreff** findet einmal im Monat am ersten **Montag von 17:30-19:30 Uhr** und seit 1. Januar 2022 zusätzlich am ersten **Freitag von 14:00-16:00 Uhr** im Alterszentrum Castelsriet in Sargans statt. Information und Anmeldung T 079 711 44 00 oder info@hospiz-sarganserland.ch



**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen

