

HOSPIZGRUPPE SARGANSERLAND  
**JAHRESBERICHT 2022**



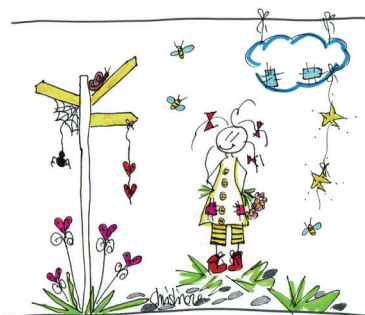
WER WIR SIND  
**UNSERE FREIWILLIGEN  
HELFE MENSCHEN**



WAS WIR TUN  
**BEGLEITEN IM  
SARGANSERLAND**



WAS UNS WICHTIG IST  
**ZEIT SCHENKEN  
FÜR BEGLEITUNGEN**



WIE SIE HELFEN KÖNNEN  
**UNTERSTÜTZUNG  
MIT EINER SPENDE**

# Jahresbericht der Präsidentin

*Die wichtigste Stunde in unserem Leben ist immer der gegenwärtige Augenblick; der bedeutsamste Mensch ist immer der, der uns gerade gegenübersteht; das notwendigste Werk im Leben ist stets die Liebe.*

Meister Eckhart

## **Mitgliederversammlung**

Am 6. Mai konnten wir im Sternensaal in Wangs eine ordentliche Hauptversammlung ohne Corona Einschränkungen durchführen. Gross war die Freude über die zahlreich erschienen Mitglieder. Die Buchvorstellung des Autors Thomas Giuliani zum Thema „Trauer ist keine Krankheit“ fand guten Anklang.

Nach 10 Jahren im Beirat hat Josef Hoppler als juristischer Berater seinen Rücktritt bekannt gegeben. Seit der Gründung des Vereins hat er uns in allen juristischen Belangen und Tätigkeiten mit ausserordentlichem Engagement unterstützt. Etwa bei der Ausarbeitung von Verträgen. Angela Weber, Vertretung der Heime, musste aus beruflichen Gründen den Beirat verlassen. Allen einen grossen Dank für ihr engagiertes Mitwirken im Gremium. Neu im Beirat begrüsst wir als juristischen Nachfolger Peter Schumacher, ebenso als Vertreter der evangelisch-reformierten Kirche Michael Pfenninger und als Vertreterin der Heime Cornelia Cina.

## **Bewundernswerte Treue**

In unserem Verein wirken Begleitpersonen mit, die sich bereits seit über 10 Jahren für die Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden im Ehrenamt engagieren. Viele begannen ihre Freiwilligenarbeit noch zu Zeiten, als die Hospizgruppe in losen Gruppen im Sarganserland tätig war. Ihnen allen gilt mein besonderer Respekt.

Nicole Lymann, Mary Fey und Brigitta Niedrist (24 Jahre) Clara Kühne und Kurt Ackermann (18 Jahre), Bea Grünenfelder (17 Jahre) Monika Bernold (11 Jahre) und Marie-Louise Ackermann (10 Jahre).

Danke von Herzen für diese Treue und das riesige Engagement.



HV 2022 Ehrungen

## **Projekt Hospizwohnung**

Bereits seit 5 Jahren besteht das Angebot der Hospizwohnung am Klosterweg 4 in Mels. Dieses Angebot sollte eine Lücke im sonst umfangreichen professionellen Bereich Palliative Care schliessen. Seit der Realisierung der Hospizwohnung hat sich im und ums Sarganserland die Situation in Bezug auf Hospizbetten deutlich verändert. Fast zeitgleich öffneten die Hospize Werdenberg und Maienfeld. Die Spitex Sarganserland bietet zusätzlich einen Nachtdienst an.

Der Vorstand hat der Projektgruppe den Auftrag erteilt ein angepasstes bzw. verändertes Angebot auszuarbeiten, das der neuen Situation entspricht und die Hospizwohnung noch besser auslasten könnte. So wird nun ein zusätzliches Angebot erarbeitet zur Entlastung von Familien mit Kindern, die an einer unheilbaren Krankheit leiden und eine Auszeit benötigen. Der Bedarf ist besonders in der Ostschweiz ausgewiesen und sehr gefragt. So sollen Ferientage oder -wochen im Angebot aufgenommen werden. Gerne informieren wir Sie zu späterer Zeit detaillierter. Danke an dieser Stelle der Gemeinschaft des Kapuzinerklosters Mels für das wertschätzende Miteinander.

## **Unterstützung des Vereins**

Auch im Jahr 2022 erhielten wir wieder wertvolle finanzielle Unterstützung. Ohne diese Spenden wäre es uns nicht möglich, die zahlreichen Angebote und Begleitungen anzubieten und die Stelle der Geschäftsleitung zu finanzieren. So gilt mein spezieller Dank all unseren 505 Mitgliedern, die mit Ihren Beiträgen den Grundstock der Finanzierung bilden. Dank der Unterstützung der politischen Gemeinden sowie der Kirchgemeinden im Sarganserland, der kantonalen Kirchen und Stiftungen können wir einen grossen Teil der Geschäftsstelle finanzieren. Treue, grosszügige, private Spender, Beerdigungsoffer, Todesfallspenden und Spenden der Wertschätzung ermöglichen uns, unsere ehrenamtlichen Begleitpersonen einen Dank in Form von Fortbildungen, Dankesessen sowie einem Ausflug zukommen zu lassen.

## **Dankeschreiben**

Liebe Begleitende, liebe Andrea, liebes Trauertreff-Team

„Ihr seid das Salz der Erde, Ihr seid das Licht der Welt“ (Matthäus 5, 13-16). Wie in der 52. Sarganserländer Predigt, spreche ich euch mit diesen Worten nochmals meinen aufrichtigen Dank und Respekt aus.

Danke meinen geschätzten Vorstandskolleginnen und -kollegen, dem Beirat und der GPK und allen im Palliative Care eingebundenen Partnerorganisationen für die konstante, respektvolle und aktive Mitwirkung für unseren Verein.

Elisabeth Warzinek, Präsidentin

# Bericht der Geschäftsleitung

*«Mitglieder Ihres Vereins haben liebenswürdigerweise im November die nächtliche Begleitung meiner damals sterbenden Mutter übernommen. Ich bin Ihnen sehr dankbar, dass Sie meine Mutter und damit auch mich in dieser schweren Zeit unterstützt haben. Zeit nehmen. Zeit haben. Zeit lassen. Das haben Sie sehr schön zusammengefasst in Ihrer Broschüre. Es berührt. Es zeigt auf, dass Ihre Arbeit das Wesentliche betrifft.»*

Diese Zeilen schrieb uns der Sohn nach dem Tod seiner Mutter.

Im vergangenen Jahr erhielten wir viele schöne Nachrichten des Dankes. Es erreichten uns grosszügige Spenden und wir erfuhren wertschätzende Begegnungen. Es ist der Lohn für die Zeit, die unsere Begleitenden schenken. Ein Lohn, der ebenfalls berührt und dazu beiträgt, für die Hospizgruppe Sarganserland da zu sein.

Ein sehr herzliches Dankeschön an unsere Begleiterinnen und Begleiter für ihr achtsames und unterstützendes Dasein. Ebenso gilt dieses Dankeschön den Vorstandsmitgliedern, welche sich mit grossem Engagement für die Hospizgruppe Sarganserland einsetzen.

## **Einsätze und Angebot**

Im letzten Jahr begleiteten wir 36 Menschen. Während 153 Einsätzen wurden 964 Begleitstunden geleistet. Die Einsätze erfolgten hauptsächlich in Privathaushalten und in Heimen. Im Spital begleiteten wir drei und in der Hospizwohnung zwei Menschen.

Stunden Freiwilligenarbeit	2022		
Begleitstunden	964	Trauer-Treff	285
Anlässe und Fortbildung	1'060	Vorstand	438

Eine grosse Herausforderung war und sind die mehrheitlich gefragten Begleitungen während der Nacht. Begleitende, die noch in einem Arbeitsverhältnis stehen oder in der Nacht keine Einsätze leisten können, stehen der Einsatzleitung verständlicherweise nicht immer zur Verfügung. Es ist zu bedenken, dass für jede Nachtbegleitung ein zusätzlicher Tag für die Erholung eingeplant werden muss. Trotz der herausfordernden Einsatzbedingungen konnten wir jeder Einsatzanfrage nachkommen. Dies ist einem grossartigen Team an Begleitenden zu verdanken.



## 2-Zimmerwohnung Mels

Es ist das Ziel, die 2-Zimmerwohnung im Kloster Mels, zusätzlich zum bestehenden Angebot, auch Familien mit schwerkranken Kindern als Ort für eine «Auszeit» zur Verfügung zu stellen. Erste Kontakte im pädiatrischen Palliative Care Netzwerk konnten geknüpft werden und das Angebot ist in der Ausarbeitung. Im vergangenen Sommer konnten wir bereits einer Familie mit einem schwerkranken Mädchen die Wohnung für eine Auszeit zur Verfügung stellen. Die Familie erlebte ein paar unbeschwerte und fröhliche Tage im Sarganserland.



## Fortbildung

Das Team der Hospizgruppe konnte lehrreiche und spannende Fortbildungen zu den Themen «Begleitung in der letzten Lebensphase», «Patientenverfügung», «Sexualität im Alter und bei Menschen mit Beeinträchtigung» und «letzte Hilfe-Kurs», besuchen. Darüber hinaus begleitete uns Reinhold Meier wiederum in Supervision.

Eine grosse Delegation von interessierten Begleitenden nahm am Ostschweizer Hospiz- und Palliativtag in Amriswil teil. Das Programm beinhaltete spannende und interessante Referate zum Thema "Das Leben zu Ende denken."



Am jährlich stattfindenden Teamausflug durften sich unsere Begleitenden, als Anerkennung für Ihre Dienste, überraschen und verwöhnen lassen. Dieses Jahr durften wir uns regelrecht zurücklehnen und uns ziehen lassen. Mit der Rössliposcht fuhren wir gemächlich durch die Bündner Herrschaft.

## **Anlässe**

Unsere Anlässe in der Öffentlichkeit dienen zum einem dazu, unser Angebot sichtbar zu machen und zum anderen bringen sie die Bevölkerung mit den Themen Leben, Sterben und Tod in Berührung. Die Anlässe sollen ebenfalls neue Vereinsmitglieder und interessierte neue Begleitende ansprechen.

In diesem Sinne war die Hospizgruppe Sarganserland auch im Jahr 2022 Teil des Blumenweges von Birgit Bartholet. Der Blumenweg entlang der Seez trug den Titel «Lichtblicke» und wurde von vielen Menschen begangen.

Zudem organisierten wir den traditionellen Anlass im alten Kino Mels zum Welthospiztag. Stefan Weiller trat mit seiner Solo Lesung «letzte Lieder» auf. Weiller hat sich mit sterbenden Menschen über die Frage unterhalten «Von welchem Lied werden Sie am Ende Ihres Lebens sagen: Das war mein Lied?». Weiller verstand es, das Thema rund ums Sterben mit dem Alltag zu verbinden. Das zahlreich erschienene Publikum war begeistert. Es wurde gelacht, geweint und zusammen gesungen.

An fünf Abenden durften wir im Firm-Unterricht über das Wirken der Hospizgruppe berichten. Es war besonders eindrücklich, wie interessiert die Jugendlichen den Erzählungen und den Erfahrungen der Hospizbegleitenden zuhörten und sich anschliessend über das Sterben, den Tod und die Trauer austauschten.

Zahlreich war das Publikum auch an der Sarganserpredigt an welcher Elisabeth Warzinek als Gastpredigerin eingeladen wurde. Mit der Lesung „Ihr seid das Salz der Erde“ setzte Elisabeth zum Thema Hospizgruppe und Sterbebegleitung das Kernthema. Eine Predigt die sowohl berührte als auch über die Hospizarbeit informierte.

Der Gedenkgottesdienst an die Verstorbenen, welche von der Hospizgruppe begleitet wurden, fand in der St. Laurentiuskirche in Flums statt.

Am langen Samstag in Mels war die Hospizgruppe mit der Kafi-Ecke präsent. Der persönliche und unkomplizierte Austausch mit der Bevölkerung tat gut. Jung und Alt kehrten ein und es konnte ein schöner Batzen an die Sammelaktion beigesteuert werden.

Das Weihnachtsessen im Restaurant des Pflegezentrum Sarganserland in Mels rundete ein gutes Jahr unserer Hospizgruppe ab.

Andrea Schena-Kurath, Geschäftsleitung

# Bericht der Trauertreffleiterin

Unser Projekt, einen zweiten Trauertreff jeden ersten Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr anbieten zu können, konnten wir ab Januar 2022 verwirklichen. Die ersten paar Monate wurde der Trauertreff vom Freitag nur von wenigen Personen besucht. Ab Mitte Jahr wurde das Angebot von mehreren Teilnehmenden genutzt. Das freut uns und bestätigt uns im Tun. Einen Dank an Herr Disch, Heimleiter AZ Castelsriet, für das zur Verfügung stellen der Räumlichkeiten.

Der Trauertreff am Montag von 17.30 bis 18.30 Uhr besuchten nach wie vor jeweils 8 bis 10 Menschen. Das Angebot wird sehr geschätzt, vor allem nach der einsamen Zeit während der Pandemie.

Die Trauertreffs werden von jeweils zwei ausgebildeten Trauerbegleiterinnen geführt. Ein grosses und herzliches Dankeschön an dieser Stelle den Leiterinnen Monika Bleisch, Sabine Koch, Eveline Kurath, Cecile Lampert und Brigitta Niedrist für ihr wertvolles Engagement und die einfühlsamen Themen, die fachgerecht vorbereitet und mit den Trauernden bearbeitet werden.

Im August konnten wir mit beiden Gruppen zusammen und bei schönstem Wetter einen Grillabend geniessen. Unsere traditionelle Adventsfeier hat sehr berührt und hat ein kleines Licht ins Dunkel gebracht.

## **Themen im Trauertreff**

Trauerphasen	Sternstunden	Patientenverfügung
Hoffnung	Zuversicht	In den Schuhen des andern gehen
Dankbarkeit	Humor/Lachen	Trauern heisst erinnern
Aufbruch	Baum	Farben in der Trauer
Grillabend	Trauerweg	Adventslicht



Bea Grünenfelder, Verantwortliche Trauertreff

# **Bericht Palliative Forum Sarganserland**

## **Schnittstellen - Nahtstellen**

Das Zusammenführen des Altersheims Mels mit dem Pflegezentrum Mels im Herbst 2022, die Übernahme des Spitals Walenstadt durch das Kantonsspital Graubünden im Januar 2023 wie auch der grosse Ansturm der Flüchtlinge, beschäftigen die Bevölkerung wie auch das Forum. Die Zusammenführung ist in vollem Gange. Die Flüchtlingsthematik allgegenwärtig. Über alle Themen hinweg sind Schnittstellen zum Alltag geworden. Starke Nahtstellen, die wir im Forum-Alltag leben dürfen umso wichtiger. Der Austausch disziplinenübergreifend ist und wird auch in Zukunft einen wichtigen Teil unsere Arbeit in Anspruch nehmen. Eine Aufgabe die wir gerne annehmen.

Die zweimal im Jahr stattfindenden Austauschsitzen waren sehr gut besucht. Die engagierten Forumsmitglieder nutzten den Austausch um die geplanten und durchgeführten Aktivitäten zu reflektieren und Neue zu diskutieren.

Leider mussten wir den geplanten Mintegra-Anlass zum Thema «Umgang mit Sterben und Tod in anderen Kulturen» vertagen. Wir nehmen uns der wichtigen Thematik von Palliative Care im interkulturellen Kontext an, sobald die Kapazitäten wieder vorhanden sind.

Der Letzte Hilfe-Kurs in Mels, den das Forum in Angriff genommen hatte, stiess auf grosses Interesse und war ein Erfolg. Die Kosten wurden von der Politischen Gemeinde Mels übernommen. Ein grosses Dankeschön.

Die Information von Palliative Ostschweiz, dass der Ostschweizer Hospiz- und Palliativtag 2023 in Flums in der Flumserei Halt macht, war für uns so etwas wie ein vorgezogenes Weihnachtsgeschenk. Das Forum Sarganserland bedankt sich und heisst alle herzlich Willkommen.

Nicole Lyman, für das Forum Palliativ Sarganserland

## **Forum Vertreter**

Petra Guntli (Krebsliga Ostschweiz), Daniel Portmann (Hausärzte Pizol Care), Nicole Lyman / Andrea Schena (Hospizgruppe Sarganserland), Brigitte Jäger (Palliativer Brückendienst), Cornelia Cina (Heime), Dunja Willi (Pro Senectute), Christine Palm (Psychiatrie Ost), Ina Bujard (Palliativstation ärztl. Leitung), Manuela Bühler (Palliativstation Pflege), Carmen Jäger / Lea Furrer (Spitex), Reinhold Meier (Seelsorge), Diana Malin (Onkologie, Pflege), Djordje Carkic (MINTEGRA), Barbara Schneiter (Pizol Care Pflege)



# Rechnungsbericht 2022 und Budget 2023

ERTRAG	Rechnung 2022	Rechnung 2021	Budget 2023
Beiträge Mitglieder Einzel	4'910.00	4'340.00	5'000.00
Beiträge Mitglieder Familie	10'560.00	10'400.00	11'000.00
Beiträge Kollektivmitglieder	6'750.00	6'900.00	6'500.00
<b>Beiträge Vereinsmitglieder</b>	<b>22'220.00</b>	<b>21'640.00</b>	<b>22'500.00</b>
Gönner / Spenden	31'498.70	25'505.90	20'000.00
Sammlungen / Kollekten	6'221.33	3'670.43	6'000.00
Fundraising (Geschäftsstelle)	25'000.00	23'536.58	15'000.00
<b>Erträge aus Zuwendungen</b>	<b>62'720.03</b>	<b>52'712.91</b>	<b>41'000.00</b>
<b>Beiträge der öffentlichen Hand</b>	<b>20'745.00</b>	<b>0.00</b>	<b>20'500.00</b>
Pensionstaxen (60% Belegung)	420.00	0.00	1'500.00
Beiträge Wohnung und Einrichtung	5'400.00	15'400.00	5'000.00
<b>Erträge Hospizwohnung</b>	<b>5'820.00</b>	<b>15'400.00</b>	<b>6'500.00</b>
Erträge Vereinsanlässe / Öffentlichkeitsarbeit	1'665.00	614.00	1'500.00
Zinsertrag	62.31	95.04	100.00
<b>Übrige Erträge</b>	<b>1'727.31</b>	<b>709.04</b>	<b>1'600.00</b>
<b>TOTAL ERTRAG</b>	<b>113'232.34</b>	<b>90'461.95</b>	<b>92'100.00</b>
<b>AUFWAND</b>	<b>Rechnung 2022</b>	<b>Rechnung 2021</b>	<b>Budget 2023</b>
Spesen bei Einsätzen (inkl. Fahrspesen)	3'546.60	995.80	2'500.00
Aufwand für Aus- und Weiterbildung	10'577.15	16'103.40	8'000.00
Aufwand Telekommunikation	312.80	310.00	400.00
Supervision	1'235.10	2'000.00	1'600.00
Vereinsanlässe / Öffentlichkeitsarbeit	3'170.80	8'353.05	5'000.00
Aufwand Geschäftsstelle	440.00	2'122.00	500.00
Geschenke	517.00	3'634.80	1'000.00
Verdankung Begleiterinnen	2'954.45	1'434.45	3'000.00
Sachversicherungen	2'061.60	1'414.60	2'100.00
Vorstands- und Vereinsaufwand	9'726.11	12'154.00	15'000.00
<b>Direkter Aufwand Verein</b>	<b>34'541.61</b>	<b>48'522.10</b>	<b>39'100.00</b>
Miete Büro	1'200.00	850.00	1'200.00
Aufwand Homepage	1'304.60	4'868.65	2'000.00
Aufwand Büro	8'024.95	2'549.40	3'000.00
Post- und Bankspesen	301.25	597.10	800.00
Kommission RAISNOW AG	48.25	73.75	50.00
<b>Aufwand Verwaltung Verein</b>	<b>10'879.05</b>	<b>8'938.90</b>	<b>7'050.00</b>
Miete Hospizwohnung inkl. Nebenkosten	6'834.15	7'105.90	8'000.00
Leiterin Hospizwohnung	0.00	450.00	0.00
Übriger Aufwand Hospizwohnung	959.60	196.00	1'000.00
<b>Aufwand Hospizwohnung</b>	<b>7'793.75</b>	<b>7'751.90</b>	<b>9'000.00</b>
<b>Aufwand Trauerarbeit</b>	<b>5'555.50</b>	<b>2'352.80</b>	<b>7'500.00</b>
<b>Übriger Vereinsaufwand</b>	<b>12.71</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
<b>Lohnaufwand</b>	<b>49'823.05</b>	<b>24'173.00</b>	<b>50'000.00</b>
<b>Sozialversicherungsaufwand</b>	<b>6'979.40</b>	<b>3'018.56</b>	<b>7'895.00</b>
<b>Übriger Personalaufwand</b>	<b>1'800.00</b>	<b>934.90</b>	<b>2'500.00</b>
<b>TOTAL AUFWAND</b>	<b>117'385.07</b>	<b>95'692.16</b>	<b>123'045.00</b>
<b>Gesamterfolg Hospizverein</b>	<b>-4'152.73</b>	<b>-5'230.21</b>	<b>-30'945.00</b>

# Rechnungsbericht 2022 und Budget 2023

<b>AKTIVEN</b>	<b>31.12.2022</b>	<b>31.12.2021</b>
Vereinskonto - RB Walenstadt	82'300.26	86'357.54
Mitgliedersparkonto - RB Schänis-Amden	112'264.96	112'204.95
Abrechnungskonto WS - RB Schänis-Amden	12'149.69	12'149.69
<b>Liquide Mittel Verein</b>	<b>206'714.91</b>	<b>210'712.18</b>
Vereinskonto "Hospizwohnung" - SGK	41'655.64	46'768.44
Vereinskonto "Härtefälle" - SGK	54'786.50	49'816.50
Mieterkautionskonto Hospizwohnung	2'002.39	2'002.19
<b>Liquide Mittel Hospizwohnung</b>	<b>98'444.53</b>	<b>98'587.13</b>
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	110.00	0.00
Verrechnungssteuer	106.84	830.05
<b>Kurzfristige Forderungen</b>	<b>216.84</b>	<b>830.05</b>
Kontokorrent Vorsorgeeinrichtung	0.02	0.00
Kontokorrent Unfallversicherung	797.01	851.76
Kontokorrent Krankentaggeldversicherung	872.24	880.84
<b>Kontokorrent Sozialversicherungen</b>	<b>1'669.27</b>	<b>1'732.60</b>
Transitorische Aktiven	595.80	25.00
Durchgangs- und Kontrollkonto	19.00	0.00
<b>Aktive Rechnungsabgrenzungen</b>	<b>614.80</b>	<b>25.00</b>
Finanzanlagen	200.00	200.00
<b>Finanzanlagen</b>	<b>200.00</b>	<b>200.00</b>
<b>Total Aktiven</b>	<b>307'860.35</b>	<b>312'086.96</b>

<b>PASSIVEN</b>	<b>31.12.2022</b>	<b>31.12.2021</b>
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen	75.80	25.00
Erhaltene Anzahlungen	1'000.00	0.00
<b>Verbindlichkeiten aus Lief. &amp; Leistungen</b>	<b>1'075.80</b>	<b>25.00</b>
Kontokorrent Vorsorgeeinrichtung	0.00	1'101.88
Kontokorrent AHV, IV, EO, ALV	364.33	1'064.03
<b>Kontokorrent Sozialversicherungen</b>	<b>364.33</b>	<b>2'165.91</b>
Transitorische Passiven	0.00	323.10
Erhaltener Ertrag des Folgejahres	1'000.00	0.00
<b>Passive RA / kurzfr. Rückstellungen</b>	<b>1'000.00</b>	<b>323.10</b>
Rückstellungen für zukünftige Projekte	62'565.25	62'565.25
<b>Langfristiges Fremdkapital</b>	<b>62'565.25</b>	<b>62'565.25</b>
Vereinsvermögen	247'007.70	252'237.91
Gewinn- und Verlustvortrag	0.00	-5'230.21
<b>Eigenkapital</b>	<b>247'007.70</b>	<b>247'007.70</b>
<b>Erfolg (+Gewinn / -Verlust)</b>	<b>-4'152.73</b>	
<b>Total Passiven</b>	<b>307'860.35</b>	<b>312'086.96</b>

# Hospizgruppe Sarganserland

## **Begleiterinnen und Begleiter**

Claudia Ackermann, Marie-Louise Ackermann, Therese Ackermann, Kurt Ackermann, Bernadette Aliesch, Verena Bartholet, Marie-Theres Benz, Mierta Bernasconi, Monika Bernold, Rita Betschart, Brigitte Bigger, Edith Broder, Damaris Buol, Cornelia Cina, Beatrice Decasper, Mary Fey, Christine Friedli, Pia Frick, Béa Gächter, Verena Gerschwiler, Sarah Gort, Vreni Hämmerli, Heidi Hässig, Sigrid Hefti, Martina Herrmann, Judith Hidber, Stephanie Jäger, Beatrix Kläusli, Sabine Koch, Clara Kühne, Eveline Kurath, René Kurath, Sabina Kressig, Andrea Landolt, Nicole Lymann, Rosemarie Mischler, Raynold Mühlebach, Iris Müller, Léonie Müller, Ursula Müller, Brigitta Niedrist, Monika Neuenschwander, Lucia Pfanner, Nicole Reichenbach, Margrit Rutzer, Andrea Schena, Vreni Schlegel, Annemarie Schrepfer, Jaqueline Stamm, Monika Studer, Bernadette Tinner, Sarah Tschirky, Karl Unterthurner, Patricia Walser, Vreny Walser, Natascha Wenzin

## **Hospizwohnung**

Andrea Schena, Alvaneu Dorf  
Anita Müller, Sargans

Koordinatorin  
Reinigung

## **Vorstand**

Elisabeth Warzinek, Mels  
Sabine Koch, Sargans  
Marie-Theres Aggeler, Sargans  
Karin Oetiker, Mols  
Walter Kroiss, Vilters  
Martin Schuppli, Walenstadt

Präsidentin  
Vize-Präsidentin  
Kassierin  
Aktuarin  
Ressort Kirche und Religion  
Ressort Medien/Homepage

## **Geschäftsleitung und Sekretariat**

Andrea Schena, Alvaneu Dorf  
Brigitta Niedrist, Vilters

Geschäftsleitung  
Sekretariat

## **Trauertreff**

Bea Grünenfelder, Sargans  
Monika Bleisch, Mels  
Cecile Lampert, Bad-Ragaz  
Eveline Kurath, Schmerikon  
Brigitta Niedrist, Vilters  
Sabine Koch, Sargans

Koordinatorin  
Trauerbegleiterin  
Trauerbegleiterin  
Trauerbegleiterin  
Trauerbegleiterin  
Trauerbegleiterin

## **Beirat**

Ina Bujard (Ärzte), Vreni Britt (Spitex Sarganserland), Michael Pfenninger (Evang. Seelsorge), Bruno Good (Kath. Kirchgemeinden), Peter Schumacher (Jurist), Rosmarie Künzler (Evang. Kirchgemeinden), Margrit Raimann (Fachstelle Demenz), Angelo Umberg (Politische Gemeinden), Cornelia Cina (Heime)

## **GPK**

Hildegard Gmünder, Mels  
Edith Broder, Triesen



Sarganserland

# ZEIT NEHMEN - ZEIT HABEN - ZEIT LASSEN

Möchten Sie als Begleitende Zeit schenken und im Verein der Hospizgruppe Sarganserland mitwirken?  
Oder benötigen Sie unsere Unterstützung?

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.hospiz-sarganserland.ch](http://www.hospiz-sarganserland.ch)

---

## TRAUERTREFF DER TRAUER RAUM GEBEN

Mit Unterstützung von erfahrenen Trauerbegleitenden können Betroffene in geschütztem Rahmen Erfahrungen austauschen, sich erinnern und einander stärken.

Der **Trauertreff** findet einmal im Monat am ersten **Montag von 17.30-19.30 Uhr** und am ersten **Freitag von 14.00-16.00 Uhr** im Alterszentrum Castelsriet in Sargans statt. Information und Anmeldung T 079 711 44 00 oder [info@hospiz-sarganserland.ch](mailto:info@hospiz-sarganserland.ch)



**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen

